

Liebe Leserin, lieber Leser,

in dieser außergewöhnlichen Zeit wünschen wir Ihnen und allen in Ihrem Umfeld beste Gesundheit, gute Zuversicht, liebevolle Online-Begegnungen sowie kreative Ideen zur Gestaltung des neuen Alltags!

Wir alle müssen nun diese ungewöhnliche Situation und deren unterschiedlichste Auswirkungen bewältigen. Im ersten Augenblick wird man auf seine Stressmuster „verwiesen“ – von überraschender Gelassenheit, Unberührtheit bis hin zu „Denk-Enge“ oder der irritierenden Suche nach hilfreichen Tagesrhythmen.

In einigen Gesprächen mit unseren Kunden wurde uns deutlich aufgezeigt, wie hilfreich genau jetzt ein kurzes

Gespräch – natürlich online – sein kann, um ...



- zu schnelle Gedanken etwas zu verlangsamen und zu sortieren
- den Raum für jetzt hilfreiche Ideen (wieder) zu öffnen
- verschiedene Handlungs- und Entscheidungsoptionen laut denken zu können
- Resonanz und Anregungen zu erhalten
- neue Szenarien einmal probeweise „durchzuspielen“
- bereits jetzt an innovativen Ideen und Konzepten für die nahe Zukunft zu arbeiten.

Suchen Sie ein offenes Ohr, einen mitdenkenden Geist, ein zuhörendes und fragendes Gegenüber, rufen Sie uns gerne an oder schreiben uns eine Email.

Kontaktdaten siehe in Signatur.

Darüber hinaus zwei Angebote zu derzeit sehr gefragten Anlässen:



Home sweet home?

Wer Homeoffice bereits gewohnt ist, weiß um die Vor- und Nachteile, und um die Versuchungen und Herausforderungen. „Homeoffice“ will gelernt sein.

Welche Rituale helfen in der Grenzziehung zwischen Arbeit und Privatleben? Wie bleib ich in Verbindung – technisch und emotional – mit meinem Team? Welche Präsenzzeiten und andere wichtige Elemente vereinbaren wir? Wie vertrauen wir auf unser Vertrauen?

Sie möchten rasche unkomplizierte Anregung und Unterstützung? Natürlich online!

Rufen Sie uns gerne an (☎ siehe Signatur) oder schreiben eine [Email](#).



Erfolgsfaktor Resilienz!

Auch wer mit den jetzt notwendigen Arbeitsformen schon vertraut ist, kann von Wirkungen und Nebenwirkungen der aktuellen Situation überrascht werden.

Wie können Sie – gerade jetzt – Ihre eigene Balance halten, die eigenen Ressourcen aktivieren und die innere Kraft stärken? Wie aktivieren Sie das Beste in sich (und Ihrem Team) – auch in Zeiten, wo wir vieles nicht direkt beeinflussen können oder plötzlich unbekannte Belastungen auftreten?

Wenn Sie bewusst, freudvoll und produktiv mit Ihrer derzeitigen Situation umgehen wollen, melden Sie sich bitte!

Redmont Blog

Gedanken zur „Einordnung“ des Geschehens, der Widersprüche ... in unserem [Blog](#)

Mit herzlichen Grüßen

Susanne Ehmer
s.ehmer@redmont.biz
+43 664 88622243

Doris Regele
d.regele@redmont.biz
+43 664 5351405

Herbert Schober-Ehmer
h.schober-ehmer@redmont.biz
+43 664 1619033

Impressum:
Redmont GmbH
Passauer Platz 5/13
1010 Wien
www.redmont.biz