

Stärken Sie Ihr emotionales Immunsystem!

Redmont bietet zwei Mini-Workshops zum Thema „Resilienz“

Für jeden von uns bedeutet der aktuelle „Lockdown“ etwas anderes. Abgesehen von externen Rahmenbedingungen und eigenen Erfahrungen sind es auch unsere persönlichen Bewältigungsstrategien, die darüber entscheiden, wie gut wir durch diese Zeit kommen. Resilienz als Konzept der Selbst-Stärkung ist gar nicht neu, aber in Situationen wie diesen extrem hilfreich.

Wollen Sie Ihre persönliche Erfolgsstrategie (wieder) entdecken und sich selbst stärken? Dafür bieten wir eine virtuelle „Mini-Serie“ aus zwei Teilen, die jeweils einzeln oder als Kombi gebucht werden können:



Teil 1: **Resilienz JETZT! Für mich in Job + Familie**

26.11.2020, 10:00-11:00 Uhr

Inhalt: - Resilienz in Covid-Zeiten
- 6 Felder der Resilienz
- Konkrete Schritte zu mehr Resilienz

Investition: € 50 exkl. USt.

Teil 2: **Resilienz NACHHALTIG! Für mich in meiner Organisation**

16.12.2020, 10:00-11:00 Uhr

Inhalt: - Resilienz in sozialen Systemen
- Ich und meine Organisation
- Resilienz als Führungsziel

Investition: € 50 € exkl. USt.

Kombipaket Teil 1+2: € 90 exkl. USt.

Die Webinare werden von **Doris Regele** gehalten. Angeregt durch ihren 3-jährigen USA-Aufenthalt, der kurz nach der 9/11 Katastrophe begann, beschäftigt sie sich seit über 15 Jahren mit dem Themenfeld der Resilienz – für Menschen, Teams und Organisationen.

Wir freuen uns auf Ihre Rückfragen bzw. Anmeldung unter 0664/5351405 bzw. d.regele@redmont.biz.

Mit herzlichen Grüßen

Susanne Ehmer
s.ehmer@redmont.biz
+43 664 88622243

Doris Regele
d.regele@redmont.biz
+43 664 5351405

Herbert Schober-Ehmer
h.schober-ehmer@redmont.biz
+43 664 1619033