

Räume öffnen.

Herz mitnehmen.

Freude leben.

## Mein persönlicher „Frühjahrsputz“ 2021

sichten – sortieren – entdecken – wählen

### Die beste Version meiner selbst entdecken!

Wo stehe ich im Leben, im Beruf? Was erfüllt, was belastet mich? Was will ich loslassen, was ins Leben bringen?

Was sind meine Leidenschaften, die mich befeuern und beflügeln? Wofür stehe ich, was macht mich „einzigartig“? Wo will ich sein?

#### Ein Zyklus von 3 + 1 Coaching-Einheiten:

Angeleitete eigene Einstimmung ♦ 3 Coachingeinheiten, sich einlassen auf die eigene Reise, mit inspirierenden Zwischenschritten ♦ 1 Review & Celebration der Entwicklungen.

Methodisch, kreativ, intuitiv. Bei Schönwetter im Gehen, z.B. an der Alten Donau, dort an einem Tisch oder auch in der Hängematte am Spielplatz 😊.

Unkompliziert, leicht und „profund“, an Ihren Themen ausgerichtet.

Sie sind nicht in Wien? Dann begleite ich Sie virtuell!

**Kontaktieren Sie mich: [s.ehmer@redmont.biz](mailto:s.ehmer@redmont.biz)**