Räume öffnen.

Herz mitnehmen.

Freude leben.

„Morgenfrische“

fokussieren – entscheiden – tun – beobachten

Klar und frisch die persönlichen Impulse verwirklichen!

Einen ganzen neuen Tag vor sich haben. Was ‚steht an‘ in meinem Leben, im Beruf? Was rührt sich und will gelebt werden? JETZT! Welche Impulse ergreife ich, was werde ich als erstes tun?

Ein Zyklus von 3 + 1 Coaching-Einheiten:
Angeleitete eigene Einstimmung ◆ 3 Coachingeinheiten, sich fokussieren auf die nächsten/die neuen Schritte, mutig sein, mit inspirierenden Zwischenschritten ◆ 1 Review & Celebration der Entwicklungen.

Methodisch, kreativ, intuitiv. Die klaren Morgenstunden nutzen, im Gehen, z.B. auf der Donau-Insel, auf's glitzernde Wasser schauen, Füße eintauchen ☺.
Unkompliziert, leicht und ‚profund‘, an Ihren Themen ausgerichtet.

Sie sind nicht in Wien? Dann begleite ich Sie virtuell!

Kontaktieren Sie mich: *s.ehmer@redmont.biz*